

Piątek 03.04.2020.



Nr	Piątek
1.	wdż
2	j. angielski
3	matematyka
4	technika
5	historia
6	wf

Wych. do życia w rodzinie

Temat : O presji rówieśniczej

Presja grupy:

- to przymus, nacisk wywierany na rówieśników w konkretnym celu,
- to oczekiwanie, że zachowasz się w określony sposób.

Presja jest niewidoczną siłą, której ulegamy w obawie przed wyśmianiem lub odrzuceniem.

Zanim ulegniecie namowom innych osób, odpowiedzcie sobie szczerze na pytania:

- Czy naprawdę chcę zrobić to, do czego jestem zachęcana/ zachęcany?
- Czy odniosę korzyści z mojego wyboru?
- Czy będę bezpieczny/bezpieczna? czy moje zdrowie nie będzie zagrożone?
- Czy wybór, który podejmę, będzie zgodny z ważnymi dla mnie wartościami?

Jeśli na którekolwiek z powyższych pytań odpowiecie sobie „NIE”, także głośno powiedzcie „NIE”, odmawiając propozycjom grupy. Do tego jak to zrobić przyda się postawa asertywna.

Obejrzyj filmik <https://www.youtube.com/watch?v=0eoD4S1jZpg>

„Życie jest krótkie i pełne niepewności, a jednocześnie niepowtarzalne, dlatego należy je przeżyć pięknie, odważnie i na wesoło”

Hans Selye, „Stres okiełznany”

J. ANGIELSKI

Topic: Present Perfect- exercises.

Czas Present Perfect- ćwiczenia.

- poćwicz III formę czasownika:

<https://agendaweb.org/exercises/verbs/past-participle/irregular-forms-quiz-2>

<https://agendaweb.org/exercises/verbs/past-participle/irregular-forms-quiz-3>

<https://agendaweb.org/exercises/verbs/past-participle/irregular-forms-quiz-4>

- obejrzyj czas Present Perfect w filmach:

<https://www.youtube.com/watch?v=XUIJ9pBDHs>

➤ dla chętnych na dodatkową ocenę- przetłumacz te fragmenty

- wykonaj zadanie- ułóż zdania twierdzące w czasie Present Perfect

1. I / study / French
2. She / eat / octopus
3. They / go / to Scotland
4. We / read / that book
5. He / live / here for three years
6. You / know / David for ten years
7. We / be / here for two weeks
8. I / lose / my keys
9. He / drink / too much coffee
10. They / miss / the train

- wykonaj zadanie- ułóż zdania przeczące w czasie Present Perfect

1. We / not / go / to Paris
2. She / not / see / 'The Lord of the Rings'
3. He / not / meet / my mother
4. They / not / visit / St. Paul's
5. I / not / know / him for three months
6. You / not / study / French for ten year
7. They / not / be / in London for six month
8. He / not / hurt / his leg
9. She / not / leave / her phone in a taxi
10. We / not / lose / our tickets

➤ dla chętnych uczniów na dodatkową ocenę- prześlę więcej ćwiczeń jeśli napiszecie na angielskihome@gmail.com

MATEMATYKA

Temat: **Obliczanie wartości wyrażeń algebraicznych – ćwiczenia.**

1. Obejrzyj film

<https://www.youtube.com/watch?v=afAHDJh-XOw&t=9s>

2. Zapisz w zeszycie

$5x - 2$ dla $x = 2$ i $x = -1$
dla $x = 2$ $5 \cdot 2 - 2 = 10 - 2 = 8$
dla $x = -1$ $5 \cdot (-1) - 2 = -5 - 2 = -7$

3. Podręcznik str. 186 zad.3
Zeszyt ćwiczeń str. 92 zad.3, dla chętnych zad. 4

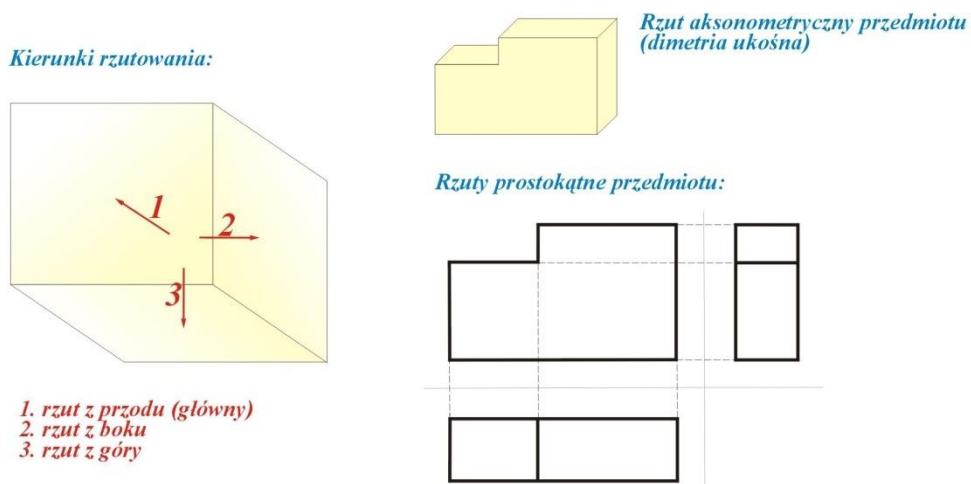
TECHNIKA

Temat: Rzuty prostokątne.

Przeczytaj z książki ze str. 42 czym są rzuty prostokątne, następnie oglądnij filmik na kanale YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=76DqoO9wLvU>

RYSUNEK TECHNICZNY RZUTY PROSTOKĄTNE



Zasady rzutowania prostokątnego opisuje norma:

PN-EN ISO 5456-2:2002

Rysunek techniczny - Metody rzutowania - Część 2: Przedstawianie prostokątne

HISTORIA

Temat: Nowe potęgi europejskie

Witajcie.

Dzisiaj po raz kolejny omawiamy tworzenie się europejskich mocarstw w XVIII wieku. Na poprzedniej lekcji rozmawialiśmy o Prusach, teraz posłuchajcie o Austrii i Rosji. Zwróćcie uwagę, że to właśnie te trzy państwa, które dzięki wdrożonym reformom stały się mocarstwami, w niedalekiej przyszłości stały się zaborcami państwa polskiego.

<https://www.youtube.com/watch?v=v3jA2k0pCkY&feature=youtu.be>

Zadanie dla Was:

Napiszcie jakie konkretnie reformy przyczyniły się wzrostu znaczenia Prus, Austrii i Rosji. Odpowiedzi wyślijcie **wyłącznie we wtorek (7 kwietnia) na adres jaroslaw.szklarczyk@zssrzyki.pl**. W temacie maila wpiszcie temat lekcji oraz swoje imię i nazwisko.

Życzę Wam miłego weekendu.

Pozdrawiam.

Jarek Szklarczyk

WYCH. FIZ.

Temat: ĆWICZENIA WZMACNIAJĄCE

INSTRUKCJA:

- ✓ WYKONAJ ROZGRZEWKĘ
- ✓ •WŁĄCZ PONIŻSZĄ GRĘ "ROZPOCZNIJ"
- ✓ KLIKNIJ "ZAKRĘĆ"
- ✓ WYKONAJ WYLOSOWANE ZADANIE
- ✓ ZRÓB PRZERWĘ 30 SEKUND
- ✓ KLIKNIJ USUŃ (TO ĆWICZENIE ZOSTANIE USUNIĘTE WIĘC KOLEJNYM RAZEM NIE ZOSTANIE ONO WYLOSOWANE, MOŻESZ WYBRAĆ "WZNÓW" WTEDY TO ĆWICZENIE MOŻE SIĘ POJAWIĆ PRZY KOLEJNYM LOSOWANIU
- ✓ ZAKRĘĆ PONOWNIE
- ✓ ŁĄCZNIE ĆWICZ 10 MINUT (CZAS ODLICZANY JEST W GÓRNYM LEWYM ROGU)

https://damianrudnik.com/wfwdomu/?fbclid=IwAR0j_wnFK2lxUOyEwEAkzHdBA1f1XW